

第 **31** 号

2013.11.17 発行  
(隔月発行します)

# ほのぼの通信



ゴール!!

—つばさ—

台風が多くてあつという間の秋という感じでしたが、今年もそれぞれの施設で運動会を開催しました!利用者さまが「昔、市場までリレーをした。」「バレーボールをやっていた。」などスポーツを通して色々なことを思い出されたようでした^^

秋の

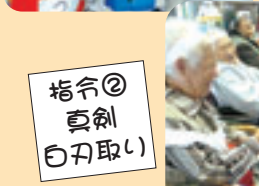
10/13.14.15

## 大運動会!!

うらら



指令①  
アメ食い



指令②  
真剣  
白刃取り

借り物の競争は  
スタッフカードと  
指令カードを  
引いて頂き...



指令③  
変顔を  
写真撮影



3人4脚は...



スタッフにお願いあり、  
組体操です



最後は皆でフォークダンス



なかなか  
大変



11/4祝

## つばさ × 利用者さま & スタッフ × 家族さま

## キラリンピック!!



障害物競争は...



こちらは  
新体操



ゆー! 学生時代を  
思い出させてました^^



施設  
対抗ゆー!!



あらら  
止まっちゃいました



カーリング?



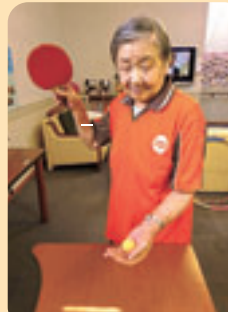
バツリ  
キマってまあねー!



がんばれ~!!



~玉入れ~  
きや~!!



学生時代はあつと野球部。  
守りは3ポイントだったそうです!

~毎日が心地よく、安心できる生活を...

# (有)ケアリゾート

お問い合わせは  
〒517-0702 志摩市志摩町布施田1085-1

## ☎0599-85-4136

☆俳句名人~運動会編~☆

ケアリゾート 検索

うららのブログ

いつまでも、住み慣れた我が家で暮らしたい...

# 在宅介護を応援します!

平成20年10月から始まったケアリゾートの夕食サービス。今ではこころ利用者さまの80%、うらら利用者さまの70%が、このサービスを利用されています。

## こころ・うららの

7~9時間サービスは、朝9時から、夕方5時までのご利用で、夕食も付けられます!  
【大王町・志摩町にお住まいの方】

十夕食  
対応できます。  
【大王町・志摩町】



### デイサービスのご予約状況をご案内いたします。

H25年12月 年内は31日まで営業いたします。

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土	体験ご希望の方は...
デイサービスこころ ☎85-7000	15	8	5	9	2	5	4	☎ こころ・うららへ お電話ください!
デイサービスうらら ☎85-0005	6	1	1	5	0	2	0	

○:空きがあります/数字(ご予約可能人数)。△:日にちによって、空きが無い場合があります。

H26年1月 年明けは3日から営業いたします。

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土	
デイサービスこころ ☎85-7000	○	○	○	○	△	○	△	🎭
デイサービスうらら ☎85-0005	○	△	△	○	△	△	△	

土・日・祝日も  
休まず営業  
しております。

昼食代  
(実費)は  
200円/食

十夕食  
対応できます。  
(実費)200円/食  
【大王町・志摩町】

バスタオル・  
タオルは  
ご用意して  
おります。

## 無料1日おためし体験・実施中!

(要支援・要介護認定を受けていらっしゃる方又は申請される予定の方)

ご利用、お待ちしております!  
◆持ち物◆  
着替えを、お持ちください。

~ お電話で体験日をご予約ください。~

## 2013. 12 月の献立

1 日曜日 ●肉の角切 ●鶏の皮の ごま和え ●お茶玉汁 ●香のフルーツ	11 ●ご飯 ●デザート ●お茶 ●おひき豆腐 ●カレースープ	23 ●お茶 ●デザート ●おひき豆腐 ●カレースープ
2 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	12 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	24 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
3 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	13 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	25 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
4 ●五目ご飯 ●山芋の和え物 ●味噌汁 ●デザート	14 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	26 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
5 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	15 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	27 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
6 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	16 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	28 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
7 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	17 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	29 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
8 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	18 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	30 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
9 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	19 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	31 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁
10 ●お茶 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	20 ●ご飯 ●デザート ●おひき豆腐 ●肉じゃが ●味噌汁	

☎ デイサービス こころ 85-7000  
☎ デイサービス うらら 85-0005  
☎ ショートステイ飛鳥 85-3300

※減塩食やカロリー制限食、刻み食、ミキサー食など色々対応できます。各施設スタッフにお気軽にご相談下さい。(いずれも1食あたり200円。普通食と同料金です。)

### ショートステイ飛鳥・空室情報

ホームページで最新情報をご案内しています。

ケアリゾート 検索

全室個室36室 (洋室34室・和室2室)

2013年11月															
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
洋	7	4	7	5	3	5	2	6	1	0	2	4	6	7	11
和	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1

2013年12月															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
洋	16	13	12	10	12	9	10	8	7	7	10	12	9	12	10
和	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1

2013年12月																
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
洋	14	12	10	11	10	10	8	9	7	8	9	5	9	8	8	10
和	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0

2014年1月															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
洋	25	24	24	26	27	29	29	31	29	28	28	28	29	30	30
和	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

■の部分がない日、下の数字がそれぞれ洋室・和室の空室数です。

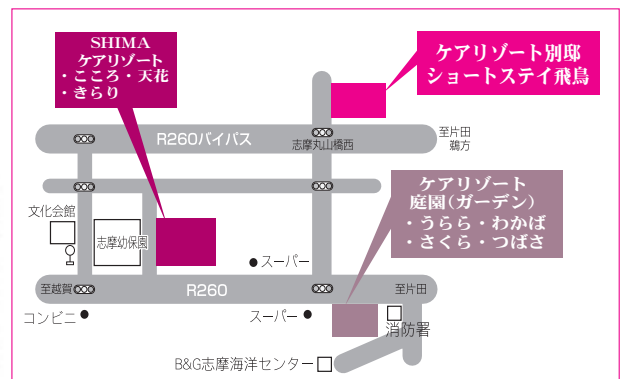
### 飛鳥・料金表

◎送迎加算(184単位)は含まれておりません。

所得段階	従来型個室	介護保険1割負担	滞在費	食費	処遇改善加算(1)	合計(円)/日
第4段階	要支援1	483	1,150	1,380	12	3,025
	要支援2	600	1,150	1,380	15	3,145
	要介護1	645	1,150	1,380	16	3,191
	要介護2	715	1,150	1,380	18	3,263
	要介護3	787	1,150	1,380	20	3,337
	要介護4	857	1,150	1,380	21	3,408
第3段階	要介護5	926	1,150	1,380	23	3,479
	要支援1	483	820	650	12	1,965
	要支援2	600	820	650	15	2,085
	要介護1	645	820	650	16	2,131
	要介護2	715	820	650	18	2,203
	要介護3	787	820	650	20	2,277
第2段階	要介護4	857	820	650	21	2,348
	要介護5	926	820	650	23	2,419
	要支援1	483	420	390	12	1,305
	要支援2	600	420	390	15	1,425
	要介護1	645	420	390	16	1,471
	要介護2	715	420	390	18	1,543
要介護3	787	420	390	20	1,617	
要介護4	857	420	390	21	1,688	
要介護5	926	420	390	23	1,759	

◎送迎加算(片道)184単位。  
◎衣類の洗濯代は無料です。  
◎土・日・祝日も送迎しています。  
◎ご利用最終日の夕食付も対応できます。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 0120-15-3300



ショートステイ飛鳥 ☎517-0702 志摩市志摩町布施田2290-1

フリーダイヤル



0120-15-3300

携帯電話からは 0599(85)3300

FAX 0599(85)3312